

Bericht vor dem Sozialausschuss des Kreistages Lüchow-Dannenberg am 21.März 2023

Vielen Dank, dass ich die Möglichkeit habe in diesem Ausschuss des Kreistages über die Arbeit in der Ev. Lebensberatung zu berichten.

Neben allen anderen absolut wichtigen Beratungsstellen für Frauen, Sucht, Soziales, Schw. und Schw-Konflikt-Beratung u.a. braucht es unbedingt eine niedrigschwellige psychologische Beratung (genannt auch Lebensberatung) im Netzwerk des Sozial-Psychiatrischen Verbundes, dem wir angehört haben. Ab Juni 2023 entsteht hier erstmal ein Loch.

Hinzu kommt:

Die nächsten Beratungsstellen sind räumlich weit weg (Ludwigslust / Lüneburg / Uelzen / Sachsenanhalt ist indiskutabel).

In die Beratung kommen überwiegend Personen und Paare, die in eine ganz normale Krise gekommen sind.

Hier ein paar Zahlen aus der Statistik 2022:

Im vergangenen Jahr hatte ich **insgesamt 100 Fälle**, mit bis zu 10 Gesprächen und vereinzelt auch darüber hinaus. Maximum 20 Gespräche. (11 Fälle mit über 65-jährigen Personen)

70 Fälle mit Kindern: 140 Kinder insgesamt (31 mit 1 Kind, 21 mit 2 Kindern, 12 mit drei Kindern, 3 mit 4 Kindern, 3 Fälle mit über 4 Kindern).

- **53 Einzelpersonen:**
 - o Begleitung in einer Trennungs- / Trauerphase
 - o Begleitung in Veränderungsprozessen (Berufseinstieg / Umzug / Eltern geworden/ Altern / Übergang in den Ruhestand / herausfordernde eigene Diagnose oder bei Angehörigen/
 - o Standortbestimmung im Leben (Biographiearbeit)
- **45 Paare:** Beziehungsklärung in Partnerschaften
 - o Außenbeziehungen
 - o Umgang mit sonstigen Belastungen (psychische Erkrankung eines geliebten Menschen u.ä.)
 - o Kommunikationskompetenz fördern (Streit / Unterschiede aushalten / Verständnis /
- **2 Familien,:** Begleitung von Familienkonferenzen aller (fast) erwachsenen Familienmitglieder , Belastungen durch die Pflege des alten (Schwieger-) Elternteils, entlastende Gespräche mit Eltern, die kein Sorgerecht haben.
- **Gruppenangebote** unterschiedlichster Art

Beratungsgrund:

- 1) Probleme im Familiensystem **35**
- 2) Probleme in Ehe- und Partnerschaft **56**
- 3) Probleme der besonderen Lebensumstände/Erfahrungen **32**
- 4) Probleme in der Erziehung **15**
- 5) Probleme mit/in der Entwicklung **26**
- 6) Probleme mit eigener Gesundheit / Erleben / Verhalten **22**
- 7) Probleme mit / in Sozialisationsinstanzen **5**

6 Personen mit Migrationshintergrund, 3 Polen, 1Afghanistan, 1 Syrien und 1 Russland

Wohnsituation:

alleinlebend 27, alleinlebend mit Kind(ern) 14

Ehegemeinschaft ohne Kind(er) 10, in Ehegemeinschaft mit Kind(er) 29,

Partnerschaft ohne Kind(er) 3, in Partnerschaft mit Kind(er) 16

Wartezeit: durchschnittlich 15 Tage

Lebensberatung ist keine und ersetzt auch keine Therapie!

Manche empfinden es als Therapie, oder nutzen sie zur Überbrückung der langen Wartezeiten auf eine solche

Lebensberatung sollte niedrigschwellig sein, Kostenbeteiligung ist Selbsteinschätzung und erreicht Menschen ohne höheres Einkommen (5,--€ symbolisch)

Verschwiegenheit ist oberstes Gebot

Das Angebot einer Einzel- und Paarberatung war, ist und bleibt wichtig im Landkreis. Und ich hoffe für all die Ratsuchenden, dass sich ein Träger findet, der sich diese Aufgabe zu eigen macht

Zur Ausstattung: gut wären 1,5 Vollzeitstellen verteilt auf drei Fachkräfte unterschiedlicher Kompetenzen: z.B. eine Kraft mit systemischer Qualifikation, eine mit tiefenpsychologisch orientierter Qualifikation auf dem Hintergrund einer **seriösen** Ausbildung. Auf jeden Fall braucht es eine Zusatzqualifikation in Paar- und Einzelberatung. Als Grundberufe eignen sich aus meiner Sicht Ausbildungen in Diplompädagogik, Sozialpädagogik, Psychologie, Soziologie, aber auch andere abgeschlossenen Berufsausbildungen.

Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit

Theda Kruse, (Diakonin und diplomierte Paar- und Einzelberaterin)

Wohin können sich Menschen mit psychologischem Beratungsbedarf wenden? S.o. Chatberatung (Achtung u.U. sind unseriöse Angebote dabei) oder videogestützte Beratung z.B. in Uelzen.

Mehr geht zurzeit nicht. Es ist sehr wünschenswert, wenn sich ein Träger fände, der etwas Niedrigschwelliges auf diesem Gebiet anbieten kann.